


# 遷喬地区公民館だより 6月号

第184号  
 発行：遷喬地区公民館  
 Tel27-8562  
 Fax27-8566  
 ホームページアドレス  
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1>  
 平成29年6月1日発行

## 6月行事予定表

1	木	ストレッチA体操教室・ウクレレ教室
2	金	民児協定例会 
3	土	
4	日	
5	月	かな書道教室・謡曲教室A 
6	火	ペン習字教室・ヨーガ教室
7	水	
8	木	ストレッチB体操教室・めだかサークル
9	金	謡曲教室B・生け花教室・着付教室
10	土	3B体操教室・大正琴教室
11	日	
12	月	古典教室・詩吟教室
13	火	茶道教室
14	水	すみれコーラス・写真教室 ちぎり絵教室
15	木	ストレッチA体操教室・ウクレレ教室
16	金	
17	土	
18	日	父の日 
19	月	かな書道教室・謡曲教室A
20	火	ペン習字教室・ヨーガ教室
21	水	
22	木	ストレッチB体操教室 民児協北福部ブロック研修会
23	金	謡曲教室B・生け花教室・着付教室
24	土	3B体操教室・大正琴教室
25	日	
26	月	詩吟教室 
27	火	茶道教室
28	水	すみれコーラス
29	木	
30	金	
31		

## せんきょう散歩

22

### 『天体観測のすすめ』

「天体望遠鏡」が公民館倉庫の片隅からでてきてから、不思議と夜空を観る機会が増えてきた。

星といえば北極星くらいしか分からない。満点の星空を観測していると、日常の煩わしさを忘れ、心が癒される気持になった。鳥取市の夜空は、思っていた以上に星空がきれいなことに気がついた。

この星空を天体望遠鏡で覗くとどんな世界がひろがるのだろうか興味が出てきた。鳥取天文協会の八木谷祐一さん（桶屋町在住）に公民館倉庫に眠っていた天体望遠鏡の取り扱い方を教わった。残念ながら三脚がなく早速使用することができないが、インターネット検索で鳥取市夜空の雲の確認「GPV 気象予報」や、観測できる星空の確認「ステラナビゲーター」などを教わった。

サマーフェスティバル遷喬の開催される7月15日（土）の夜空には、土星と木星が南の夜空に観測できる。是非とも、土星、木星を天体望遠鏡で観測してみたいものだ。皆さん、7月15日には公民館前で土星と木星を眺めてみませんか。



## 遷喬地区食育推進委員会（お知らせ）

平成29年度食育講習会開催について

私たちは、地域の皆様に毎日の正しい食生活で、健康な生活を送っていただきたいと思っています。「食」は命の源をバランスの良い食事を心がけることが長寿につながっています今年も年間3回伝達講習をいたします。

### 第1回「バランス食で健康に！～糖尿病予防」

- ・豚肉となすの南蛮だれ
- ・つるっ！シャキッ！みそ汁
- ・ブロッコリーの簡単白和え



日 時 6月24日（土）9：30～13：00

場 所 遷喬小学校家庭科室

持ち物 米1/2カップ エプロン 三角巾 手ふき

会 費 無料

申込×切日 6月20日（火）公民館まで

第2回 7月22日

第3回 10月14日を予定しています。

男女問わず、奮ってご参加ください。



主催：遷喬地区食育推進委員会

日程は変更となる場合もあります



## 遷喬っ子ひろば

5月20日(土)にアトリエ Dollie (ドリ) 関さん指導のもと、グラスアートをしました。  
親子での参加もあり、みんな集中してつくりましたよ♪  
カッターを使うところでは、みんな慎重に使いましたね。  
私は、初めて参加しましたが、みんなの真剣な取り組みに感心しました。さすがです(^e^)



すてきなミラースタンドができました(^θ^)  
どの子も一生懸命でかわいかったです。

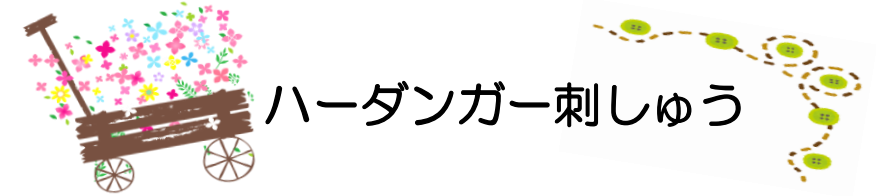


「ここは、こ~だよ」ほほえましいふれあい  
フォトが撮れました(^w^)良かったね~



## はまちゃんのひとり言

遷喬地区公民館へ配属になってから2か月たちました。  
まだ、来館された方の名前と顔が一致せず、おろおろ…。  
ですが、静かな環境にも少しずつ慣れてきましたよ。  
慣れてきたところが、肝心なので気を引き締めていかねば  
と思っています。  
ところで、我が家で昨年、苗から植えた「においばんまつり」  
が咲き始めました。咲き始めは青、数日すると白色になります。  
まだまだ、小さいので香りを楽しむまでには  
いかないですが、早く大きくなってほしいです(^-^)



## ハーダンガー刺しゅう

5月17日、24日とハーダンガー刺しゅうをしました。  
細かい作業でしたが、大木先生の指導のもと、  
何とかやっと出来上がりました。初めての経験で  
したが、楽しい時間でした。  
先生、ありがとうございました。



先日、地区の方より山菜わらびをいただきました。  
すぐ食べられるようにと湯がいてあり、シャキシャ  
キとした食感で、おいしくいただきました。  
また、他の方より、ジャーマンアイリスの花をたく  
さんいただきました。さわやかな香りでいやされ  
ました。みなさん、ありがとうございました。

お願い 公民館だよりに遷喬地区の過去の出来事、町  
内イベント告知、おすすめ、ちょっと気になる  
事などを載せたいと思います。  
公民館までお願いします。  
お待ちしております。

